

# COSA METRE IN VALIGIA

<b>BELLEZZA E SALUTE</b>	<b>KIT PRIMO SOCCORSO BASE</b>		<b>BEAUTY CASE</b>	<b>SALUTE E CURA</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Medicine ricorrenti o salva vita</li> <li>○ Disinfettante mani</li> <li>○ Antidolorifici</li> <li>○ Anti infiammatorio</li> <li>○ Anti diarroico</li> <li>○ Nausea e vomito</li> <li>○ Antistaminico</li> <li>○ Cerotti,garze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tosse</li> <li>○ Pomata antimicotica</li> <li>○ Cerotti fiacche</li> <li>○ Termometro</li> <li>○ Disinfettante</li> <li>○ Scottature</li> <li>○ Antizanzare</li> <li>○ Anti-prurito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Shampoo</li> <li>○ sapone</li> <li>○ Balsamo</li> <li>○ Deodorante</li> <li>○ Spazzolino</li> <li>○ Dentifricio</li> <li>○ Filo interdentale</li> <li>○ Spazzola/pettine</li> <li>○ Elastici, ecc capelli</li> <li>○ rasoio</li> <li>○ Asciugacapelli viaggio</li> <li>○ Crema idratante corpo</li> <li>○ Cotton fioc</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema solare</li> <li>○ Anti-zanzare</li> <li>○ Occhiali da sole</li> <li>○ Assorbenti</li> <li>○ Forbicine unghie</li> <li>○ Pinzetta</li> <li>○ Pinzetta zecche</li> <li>○ Burro cacao</li> <li>○ Fazzoletti</li> <li>○ Salviettine mani</li> </ul>
				<b>MAKE UP</b>
				<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Crema viso</li> <li>○ Crema anti-intemperie</li> <li>○ Matita occhi/eyeliner</li> <li>○ Rossetto</li> <li>○ Ombretto</li> <li>○ Struccante</li> </ul>
<b>VESTITI E SCARPE</b>	<b>VESTITI BASE</b>	<b>SCARPE</b>	<b>AGGIUNTA INVERNALE</b>	<b>AGGIUNTA ESTIVA</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Jeans/pantaloni</li> <li>○ Leggings</li> <li>○ Gonna</li> <li>○ Abiti</li> <li>○ t-shirt</li> <li>○ pullover leggeri</li> <li>○ pullover pesanti/cardigan</li> <li>○ cintura</li> <li>○ Collant</li> <li>○ Anti-pioggia (estivo o invernale)</li> <li>○ Slip</li> <li>○ Reggiseno</li> <li>○ Canottiera</li> <li>○ Abbigliamento da notte/pigiama</li> <li>○ Calze</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Scarpe ginnastica</li> <li>○ Ciabatte/infradito</li> <li>○ Ballerine</li> <li>○ Stivali</li> <li>○ Sandali</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Giaccone</li> <li>○ Pile/maglione</li> <li>○ Intimo termico</li> <li>○ Cappello/berretto</li> <li>○ Guanti</li> <li>○ Sciarpa</li> <li>○ Calzettoni</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Costume da bagno</li> <li>○ Pareo</li> <li>○ Telo mare</li> <li>○ Vestiti da spiaggia</li> <li>○ Cappellino</li> <li>○ Borsa mare</li> <li>○ Para orecchie</li> <li>○ K-way</li> <li>○ Giochi per spiaggia</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> </ul>
		<b>AGGIUNTA BAMBINI</b>		
		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Pannolini</li> <li>○ Salviettine</li> <li>○ thermos</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> </ul>	<b>AGGIUNTA SPORTIVA</b>	<b>ALTRO</b>
			<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Short</li> <li>○ t-shirt</li> <li>○ calzini</li> <li>○ scarpe da corsa</li> <li>○ scarpe da trekking</li> <li>○ catarifrangente notte</li> <li>○ cuffie piscina</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> <li>○ _____</li> </ul>

<b>KIT DA VIAGGIO E VARIA</b>	<b>BASE</b>	<b>DOCUMENTI</b>	<b>ELETTRONICA</b>	<b>IMPORTANTE BAMBINI</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Portafoglio</li> <li><input type="checkbox"/> Biglietti</li> <li><input type="checkbox"/> Braccialetti riconoscimento bambini</li> <li><input type="checkbox"/> Portabadge</li> <li><input type="checkbox"/> Kit ago-filo</li> <li><input type="checkbox"/> Beauty-case</li> <li><input type="checkbox"/> Pochette medicinali</li> <li><input type="checkbox"/> Pochette make up</li> <li><input type="checkbox"/> Bottiglia d'acqua</li> <li><input type="checkbox"/> Fazzoletti</li> <li><input type="checkbox"/> Ombrello</li> <li><input type="checkbox"/> Coltellino</li> <li><input type="checkbox"/> Torcia</li> <li><input type="checkbox"/> Detersivo bucato</li> <li><input type="checkbox"/> Asciugamano da viaggio</li> <li><input type="checkbox"/> Cuscino gonfiabile</li> <li><input type="checkbox"/> Borsa termica</li> <li><input type="checkbox"/> Libro</li> <li><input type="checkbox"/> Sacco panni sporchi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Carta d'identità</li> <li><input type="checkbox"/> Copia carte d'identità cartacea</li> <li><input type="checkbox"/> Patente</li> <li><input type="checkbox"/> Assicurazione viaggio</li> <li><input type="checkbox"/> Carte di credito</li> <li><input type="checkbox"/> Contanti</li> <li><input type="checkbox"/> Biglietti aereo/treno ecc</li> <li><input type="checkbox"/> Prenotazione hotel</li> <li><input type="checkbox"/> Contatti (banca/assicurazione ecc)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cuffie</li> <li><input type="checkbox"/> Caricabatterie telef.</li> <li><input type="checkbox"/> Telefono</li> <li><input type="checkbox"/> PC</li> <li><input type="checkbox"/> caricabatterie PC</li> <li><input type="checkbox"/> scheda di memoria</li> <li><input type="checkbox"/> USB</li> <li><input type="checkbox"/> Caricabatterie portatile</li> <li><input type="checkbox"/> Adattatore prese estere</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copertina/doudou</li> <li><input type="checkbox"/> Biberon</li> <li><input type="checkbox"/> Latte/latte in polvere</li> <li><input type="checkbox"/> Giochi</li> <li><input type="checkbox"/> Carte</li> <li><input type="checkbox"/> Marsupio</li> </ul>
		<b>IMPORTANTE DA FARE</b>	<b>AGGIUNTE</b>	<b>ORGANIZZAZIONE VIAGGIO</b>
		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Check in online</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> <li><input type="checkbox"/> _____</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Itinerario</li> <li><input type="checkbox"/> Penna</li> <li><input type="checkbox"/> Cartina</li> </ul>