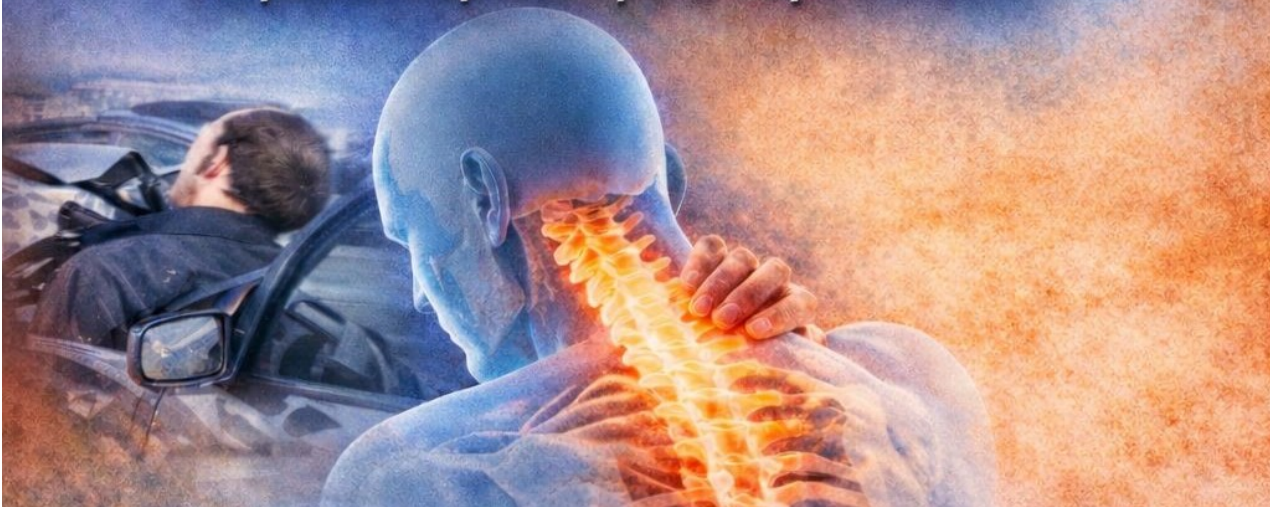




ANTICO SAPERE
Scuola di vita e formazione naturale

WEEPLASH:

Proposta Terapeutica per il Colpo di Frusta



8 maggio 2026

Antico Sapere Scuola di vita e formazione professionale
Strada de l'Ida 1, 6565 San Bernardino
Mai: scuolaanticosapere@gmail.com, Sito: www.anticosapere.ch
Tel: 076/3035873

Corso Weeplash **proposta terapeutica per il colpo di frusta**

Grigioni 20.3.2026

San Bernardino 20 marzo 2026, soggetto a modifiche senza preavviso

Contenuto

Un corso che esplora la salute e il benessere da una prospettiva integrata, andando oltre le comuni dinamiche della vita quotidiana. Attraverso un approccio che unisce corpo, psiche e anima, verranno approfonditi temi fondamentali come l'eziologia e l'analisi del colpo di frusta, il ruolo del trauma e le sue manifestazioni nel corpo, fino all'intervento terapeutico con un protocollo mirato. Un percorso formativo completo per comprendere e trattare il trauma in modo consapevole e globale.

| | |
|------------------------|--|
| Obiettivo del corso | Al termine del percorso sarai in grado di: <ul style="list-style-type: none">➤ comprendere il quadro generale nel colpo di frusta➤ sapere come procedere➤ attuare il protocollo |
| Tempo di apprendimento | 8 ore |
| A chi è rivolto | <ul style="list-style-type: none">➤ chi vuole integrare nel proprio lavoro un approccio al colpo di frusta;➤ chi vuole approfondire la propria conoscenza sul trauma;➤ professionisti nel campo olistico (salute e benessere) o nel settore sanitario che vogliono ampliare le proprie competenze. |
| Prerequisito | <ul style="list-style-type: none">➤ Conoscenza approfondita di anatomia/fisiologia/patologia➤ Capacità manuali anche solo di base |
| Date | Venerdì 8 maggio 2026 |
| Orario d'insegnamento | 9:00-13:00 / 14:00-18:00 |
| Costi | 200 CHF compreso di materiale didattico |
| Numero di partecipanti | Minimo 3, massimo 8 |
| Letteratura | Anatomia e fisiologia Kevin T.Patton, Gary A.Thibodeau Bates esame obiettivo e anamnesi Lynn S.Bickley edizione piccini Il corpo accusa il colpo - di Bessel van der Kolk Il trauma e il corpo. Un approccio sensomotorio alla psicoterapia Trauma semplice e complesso. Approccio somatico integrato |
| Prova | Attestato delle ore |
| Docente | Laura Marina Dell'Orto, Terapista complementare specializzata in osteopatia, massoterapia, naturopatia, cranio sacrale. Maggiori informazioni https://www.onelvetica.net/ |
| Luogo | Luigina Janner, Viale Giuseppe Motta 30B, 6500 Bellinzona |
| Iscrizione | scuolaanticosapere@gmail.com |
| Ritiro/interruzione | Si applicano i termini e le condizioni generali della scuola di vita e formazione naturale Antico Sapere www.anticosapere.ch |